



La A.D. Polisportiva "A. GRAMSCI"
in collaborazione con
Dojo Musubi
organizza per l' a. s. 2013/2014



Roma Capitale
Centri Sportivi Municipali

il nuovo

Affiliata
Uisp - Fip

Corso di Aikido

presso la palestra della scuola media "ex Moscati"
Via Padre Semeria, 28 (metro B Garbatella)
info: 347 1214694 – email: polisportiva.ag@virgilio.it



www.dojo.musubi.it

Martedì: ore 20,00 – 21,30

Venerdì: ore 19,00 – 20,30



Aikikai d'Italia



La nascita:

L'aikido è una disciplina educativa derivata dalle antiche arti marziali giapponesi (*koryu*) creata intorno al 1926. Dopo lo studio delle arti marziali tradizionali il fondatore, maestro Ueshiba Morihei, abbandonò la ricerca della sola efficacia in combattimento ponendosi come obiettivo anche l'equilibrio delle risorse mentali e fisiche del praticante. Iniziato l'insegnamento del suo nuovo metodo a Tokyo, vi fondò un *dojo* (scuola) chiamato Hombu Dojo. Anche in Italia le scuole di aikido si chiamano **dojo**.



L'aikido moderno:

Riservato fino al 1955 ad una elite, l'ammissione richiedeva la presentazione da parte di due garanti, l'aikido è ora una disciplina aperta a tutti, donne e uomini, di qualunque età. A partire dagli anni 60 molti insegnanti dell'Hombu Dojo si sono trasferiti all'estero per diffonderci l'arte. In Italia venne fondato nel 1964 l'Aikikai d'Italia, associazione culturale avente lo scopo di diffondere l'aikido, di cui fa parte il Dojo Musubi.



Il Dojo:

Il *dojo* di aikido è un luogo particolare ove si entra, abbandonando problemi ed interferenze quotidiane, per praticarvi l'arte con intensità e con piacere.

I corsi presso il Dojo Musubi sono diretti dal maestro Paolo Bottoni, V dan, shidojin (insegnante) riconosciuto presso l'Aikikai d'Italia e presso lo Zaidan Hojin Aikikai di Tokyo e da Andrea Dentale, I dan.

Contatti ed informazioni:

tel 347 1214694

polisportiva.ag@virgilio.it

Approfondimenti tecnici:

www.dojo.musubi.it

www.aikikai.it

paolo.bottoni@tiscali.it

